

Ergotherapie bij dementie

Wat is ergotherapie

Alles kunnen doen zoals u gewend bent, lijkt vanzelfsprekend. 's Ochtends opstaan en je aankleden, je eigen maaltijd bereiden, boodschappen doen en hobby's uitvoeren. Totdat uzelf of uw naasten opmerken dat het allemaal niet meer zo vanzelfsprekend is.

Ergotherapie helpt mensen met problemen of beperkingen in hun dagelijks functioneren om weer zo zelfstandig mogelijk te functioneren in het dagelijks leven. Daarbij gaat de ergotherapeut uit van de mogelijkheden en wensen van de hulpvrager.



Ergotherapie bij dementie?

Veel ouderen met dementie wonen nog thuis dankzij de hulp van hun partner, andere betrokken familieleden of mensen in hun naaste omgeving – de mantelzorgers. De oudere met dementie en de mantelzorgers staan beiden centraal binnen de ergotherapeutische behandeling. De mantelzorgers kan daarbij zowel gezien worden in de rol van begeleider als in de rol van cliënt.

De behandeling vindt aan huis plaats omdat ouderen met dementie doorgaans moeite hebben met het toepassen van vaardigheden in een andere omgeving. Daarnaast is de ergotherapeut, door aan huis te behandelen, in de mogelijkheid om gebruik te maken van oude gewoonten en routines van de oudere met dementie en ter plaatse te kijken naar mogelijkheden om de activiteit en/of de omgeving aan te passen. Het EDOMAH behandelprogramma is ontwikkeld op basis van praktijk, literatuur en onderzoek, en is effectief bevonden (Graff et al, 2006, 2007, 2008). Bron: www.edomah.nl.

“Wilma en Froukje”

“Mijn moeder, Froukje, heeft de ziekte van Alzheimer; eigenlijk moet ik zeggen dat we het samen hebben”, vertelt Wilma. “Dat mijn moeder veel vergeet, daar heeft zij namelijk zelf niet zo'n last van, maar ik wel.. Ik vind het zo naar voor haar dat ze zo doelloos rondloopt in huis en niet meer weet wat ze wil en wat ze moet doen. Ze raakt geïrriteerd als ik haar wil helpen. Ze wordt soms boos op mij en daar word ik dan weer verdrietig van.

Ergotherapeut aan huis

“Sinds kort komt er een ergotherapeut van het Behandel en Adviescentrum bij mijn moeder thuis. Zij begrijpt dat de geheugenproblemen van mijn moeder vooral door mij ervaren worden. De ergotherapeut zoekt aansluiting bij mijn moeder, want zij begrijpt niet waarom anderen haar steeds ‘willen helpen’. Mijn moeder krijgt het gevoel dat anderen haar willen ‘dwingen’. Ze verzet zich daartegen.

“De ergotherapeut heeft de activiteiten die mam heeft aangegeven om nog zelf te willen doen zo aangepast dat ze het ook nog zelf kan blijven doen. Ik merk dat mam het fijn vindt nu ze de regie gedeeltelijk weer zelf in handen heeft. Die kleine aanpassingen zorgen voor een goed gevoel.

Het lijken kleine dingen die ik veranderd heb op advies van de ergotherapeut. Ik merk dat het veel uitmaakt hoe ik mijn moeder benader. Door de positieve benadering die ik geleerd heb van de ergotherapeut, accepteert mijn moeder mijn hulp veel beter. daardoor hebben wij het ook weer beter samen, daar ben ik zo blij mee!” aldus Wilma.



In de behandeling van de ergotherapeut komen zowel de problemen van de oudere met dementie als van de mantelzorgers aanbod:

Oudere met dementie:

- Geheugenproblemen bij activiteiten;
- Planning, uitvoering en overzicht tijdens activiteiten;
- Initiatiefverlies bij activiteiten.

Mantelzorgers:

- Disbalans in rollen en activiteiten;
- Eigen ervaring van problemen in zorgsituatie.

Enkele voorbeelden die aanbod kunnen komen:

- De oudere met dementie wil de huissleutels kunnen terugvinden.
- De oudere met dementie kan achterhalen waar de mantelzorgers is of wanneer hij weer komt.
- De oudere met dementie weet welke datum en dag het is.
- De oudere met dementie kan zelf boodschappen blijven doen zonder iets te vergeten.



Vergoeding

U kunt bij het Behandel en Adviescentrum La Providence terecht voor adviezen en behandelingen met betrekking tot EDOMAH. Het is niet noodzakelijk om een verwijzing te hebben van de huisarts.

U kunt ook via de directe toegankelijkheid bij ons terecht.

Ergotherapie

Iedereen heeft vanuit de basis zorgverzekering recht op 10 uur ergotherapie per kalenderjaar.

Vragen?

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen dan kunt u altijd contact opnemen met de ergotherapeut.

Behandel en Adviescentrum
La Providence
Ursulinenweide 5
5971 ED Grubbenvorst
Telefoon: 077-5333666
Fax: 077-3555657
Email: ergotherapie@laprovidence.nl
Internet: www.laprovidence.nl