

# Ergotherapie

## **Wat is ergotherapie?**

Alles kunnen doen zoals u gewend bent, lijkt zo vanzelfsprekend.

's Ochtends opstaan en je aankleden, je eigen maaltijd bereiden, boodschappen doen en je hobby's uitvoeren. Totdat uzelf of uw naasten opmerken dat het allemaal niet meer zo vanzelfsprekend is.

Ergotherapie helpt mensen met problemen of beperkingen in hun dagelijks functioneren om weer zo zelfstandig mogelijk te functioneren in het dagelijks leven. Daarbij gaat de ergotherapeut uit van de mogelijkheden en wensen van de hulpvrager.

## **Wat is het doel van ergotherapie?**

De behandeling door een ergotherapeut is gericht op het vergroten van mogelijkheden waardoor u weer zo zelfstandig mogelijk kunt functioneren. De behandeling kan plaatsvinden in de praktijkruimte, maar ook bij u thuis; in uw eigen omgeving voor uw revalidatie.

## **Voor wie kan ergotherapie zinvol zijn?**

De ergotherapeut kan u helpen bij o.a. de volgende problemen:

### **ADL (Activiteiten van het Dagelijks leven)**

- Verzelfstandigen van de zelfzorg; aankleden, wassen etc.;
- Uitvoer van de huishoudelijke taken; zoals koken, schoonmaken, boodschappen doen etc.

### **Werk**

- Het hebben van rugklachten tijdens de uitvoer van werk, door bijv. een verkeerde houding;
- Pijn hebben in nek, schouders, polsen en handen bij bijv. schrijf- en computerwerkzaamheden.

### **Hobby's**

- Handwerken, het gebruik van de computer, het deelnemen aan sociale activiteiten als kaartclub, tuinieren etc.
- Met het lezen van de krant of het kijken van uw favoriete tv programma, waarbij het gebruik van alleen een bril niet voldoende is.

## **Mobiliteit**

- Niet meer naar vrienden kunnen gaan omdat het vervoer een probleem is. Ondersteuning en advies bieden bij het zoeken naar een geschikte vervoersvoorziening.

## **Fysieke- en sociale omgeving**

- Begeleiding en advisering van de partner/mantelzorger(s);
- Aanpassen /adviseren van/over de woning m.b.t. veiligheid, doorgankelijkheid en toegankelijkheid om o.a. de kans op vallen te verkleinen (valpreventie);
- Contact met de WMO (Wet Maatschappelijke Ondersteuning) voor bijv. de aanvraag van een traplift, scootmobiel of woningaanpassing.

## **Deze problemen kunnen o.a. voorkomen bij de volgende diagnoses:**

- Neurologische aandoeningen, bijv. een CVA (beroerte), Parkinson, Multiple Sclerose;
- Reumatologische aandoeningen zoals artrose, reumatoïde artritis, fibromyalgie etc;
- CANS-klachten (de vroegere RSI klachten; klachten aan arm, nek en schouders);
- Dementie/Alzheimer;
- Chronische pijn en vermoeidheidsklachten;
- Oncologie;
- Arm-handproblematiek zoals bijv. schouderprothese, amputatie, verminderde handfunctie na bijv. beroerte, letsels na een fractuur, peesletsel en dupuytren.

## **Vergoeding**

U kunt bij de ergotherapie terecht via een verwijzing van een arts of via directe toegankelijkheid waarbij de ergotherapeut een screening uitvoert.

Iedereen heeft vanuit de basis zorgverzekering recht op 10 uur ergotherapie per kalenderjaar.

## **Vragen**

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen dan kunt u altijd contact opnemen met de ergotherapeut.

### **Behandelcentrum La Providence**

Ursulinenweide 5

5971 ED Grubbenvorst

Tel: 077-3555683 / 077-3555622

[www.laprovidence.nl](http://www.laprovidence.nl)

[ergotherapie@laprovidence.nl](mailto:ergotherapie@laprovidence.nl)