

Vergoeding

U kunt bij het Behandelcentrum La Providence terecht voor adviezen en behandelingen met betrekking tot valpreventie. Het is niet noodzakelijk om een verwijzing te hebben van de huisarts. U kunt ook via de directe toegankelijkheid bij ons terecht.

Ergotherapie

Iedereen heeft vanuit de basis zorgverzekering recht op 10 uur ergotherapie per kalenderjaar, wel wordt hiervoor het eigen risico aangesproken.

Fysiotherapie:

De hoogte van de vergoeding voor fysiotherapie is afhankelijk van uw zorgverzekering.

Vragen?

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen of wilt u een afspraak maken met een van onze therapeuten?

Neem dan contact op met het behandelcentrum van La Providence.

U kunt ons bereiken van maandag t/m vrijdag tussen 8.00 – 17.00 uur.

E: behandelcentrum@laprovidence.nl

T: (077) 355 56 66

Behandelcentrum La Providence

Ursulinenweide 3

5971 ED Grubbenvorst

T: 077-3555666

E: fysiotherapie@laprovidence.nl

E: ergotherapie@laprovidence.nl

W: www.laprovidence.nl

Valpreventie

La Providence

Ursulinenweide 5

5971 ED Grubbenvorst

telnr. 077-35 55 656

faxnr. 077-35 55 657

email: info@laprovidence.nl

internet: www.laprovidence.nl

Wist u dat?

- In Nederland iedere zes minuten een oudere valt en bij de spoedeisende hulp terecht komt?
- De helft van de valincidenten resulteren in een klein letsel?
- Eén op de tien valincidenten resulteert in een ernstig letsel, zoals een heupbreuk?
- Slechts één op de vijf valincidenten aan de huisarts wordt gemeld?
- Als u eenmaal een keer gevallen bent, het risico voor een tweede val groot is?
- Iemand valangst kan ontwikkelen en daardoor minder mobiel wordt?
- Dit allemaal niet nodig is.

Vallen kan vervelende gevolgen hebben. In deze folder kunt u lezen hoe u actief aan de slag kunt gaan om uw valrisico te verkleinen.

Wat is valpreventie

De doelen van valpreventie zijn het verkleinen van het valrisico en het verminderen van de valangst.

Voor wie kan valpreventie zinvol zijn?

Valpreventie is zinvol voor alle thuiswonende ouderen die onzeker op de been zijn en/of bang zijn om te vallen.

Valpreventieprogramma?

Zoals u heeft kunnen lezen is vallen een veel voorkomend probleem. Het valpreventie programma wil samen met u de kans om te vallen verkleinen. Tijdens dit valpreventie programma zult u begeleid worden door een ergotherapeut en fysiotherapeut. Door middel van een intake wordt gekeken welke mogelijkheden er zijn om het valrisico zo klein mogelijk te maken. Samen met u zal vervolgens een behandelplan met doelen op maat worden gemaakt. U kunt hierbij denken aan het trainen van balans, conditie en kracht, advisering en gebruik van hulpmiddelen en advisering met betrekking tot de woning. Ook wordt er een woningcheck en hulpmiddelcheck gedaan.

Woningcheck?

Het doel van de woningcheck is om uw woning te screenen op risicofactoren. De ergotherapeut zal bij u thuis komen kijken en een advies uitbrengen zodat de kans dat u thuis valt afneemt. Door kleine aanpassingen in de inrichting van uw woning kan de valkans al verkleind worden.

Hulpmiddelencheck?

Het doel van de hulpmiddelencheck is te beoordelen of de hulpmiddelen die u gebruikt de juiste zijn en op de juiste manier gebruikt worden. Daarnaast kan er een advies gegeven worden voor een ander passend hulpmiddel. Ook wordt gekeken of dit door de zorgverzekering of gemeente vergoed kan worden.

Voorbeelden van hulpmiddelen:

- Loophulpmiddelen (rollator, stok)
- Scootmobiel
- Wandbeugels
- Drempelhulpjes
- Douchestoel